



智慧慈悲 | 科技人文 | 禅思原创



从电子角度禅悟世界 用电子技术传播禅学

从电子角度禅悟世界 用电子技术传播禅学

大象 退出

【电子禅国际_论坛首页】 » 大象讲堂 Hans's Lecture Room » 【大象讲堂22】宅赋了？工作不仅是生活来源，还是生活本身

« 上一主题 | 下一主题 »

回复

新帖

本主题由 大象 于 2020-4-28 09:58 加入精华

管理选项

▶ 【大象】 发表于 2020-4-28 07:05 只看该作者

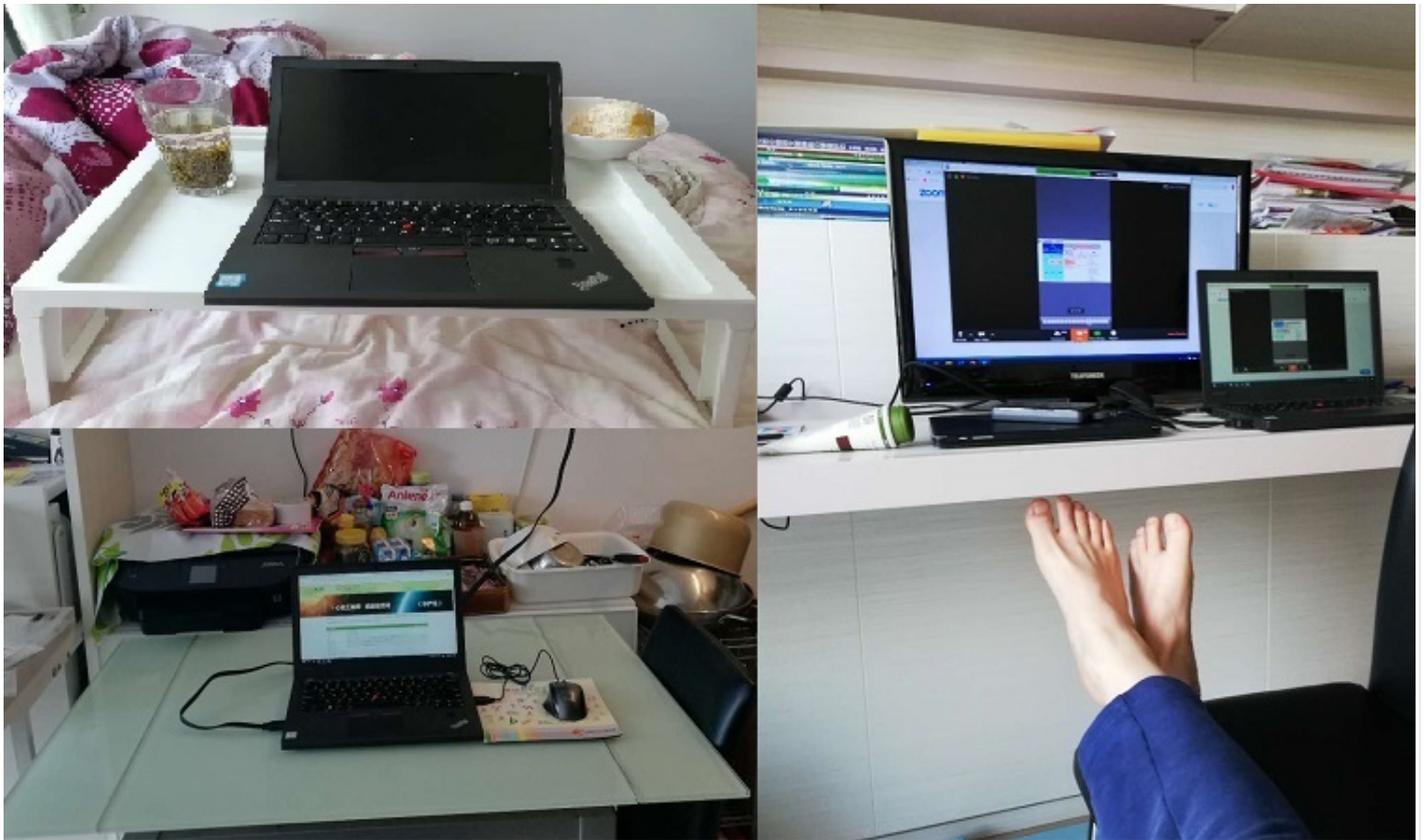
小中大 1#

【大象讲堂22】宅赋了？工作不仅是生活来源，还是生活本身

有人说，要不是为了生活，谁喜欢去上班啊！最近有人说不愿去打工，还莫名其妙的火了起来呢，可见不想上班的支持率有多高啊！

我以前也挺烦上班的，每天得按时起床，天快黑了才能回家，在办公室一坐就是几个小时，一点都不自由，总想着哪天能不上班也能赚钱的日子。

时机终于来了，新冠疫情使我们不仅躺在家里也可以为国家做贡献，而且防疫期间，我们公司一直宣布在家上班。



图为在家工作一角

我在香港科学园上班，由于我们的工作是利用网络的，在家和在公司区别不大。大家都上网干活，在公司有时候忙了，一天也静悄悄的没人说话。

但是，真正在家上班久了，还是想回去公司上班？为什么呢？小结起来，大概有以下几个方面因素吧。



图为大象韩在香港科技园工作一瞥

一、公司的气氛和光谱

在公司有做事情的气氛，一切都是为了工作设计的，除了舒服的工作台，便利的实验室，还有轻松的小憩场所。公司的组织架构，有上下级有同事伙伴，就好像红黄蓝绿各色光谱，搭配自然合理的话很让人舒服，当然也会有冷暖色配不好别扭的，暂且不提。而家里是为了生活而设计的，吃喝玩乐的氛围比较强，总有理由和诱惑让你无法安心工作。

二、人与人的直接交流

人是群体动物，一个人再喜欢孤独，也喜欢处于别人视线内的孤独，而不是跑去深山老林去闭关。我们公司人与人直接交流最多的是午餐时间。这时候大家都会三五成群的一起吃饭，聊天，海边散步。如果同事关系融洽，这段时间可以收获不少乐趣。而在家办公，原来的活人都变成了屏幕上的一个符号，失去了鲜活感，也失去了直接交流的乐趣。

三、心流和合流的成就感

如果说一个人静静的干完一件事是个人的心流，心不是漫无目的而是像一条小河一样流淌，让个人有充实感。而在公司，一个团队的心如果聚集起来，那是

一条大河，能做出更多的成绩，让人更多的成就感。工作有时候变成了生活的一部分，这就是现在很多人即使没有订单也没有任务，但会天天泡在办公室内的原因吧。

四、受约束的自由才可持续

自由没有了边界，就像河流漫出了河堤。虽然可以随心所欲，但是却会因为东奔西跑漫无目标而导致精疲力竭。如果有张有弛，就像合适的琴弦能奏出美妙的曲子一样，太紧太松都会适得其反，所有受约束的自由才是可持续的自由。

五、生活和工作分开

工作与生活如果不能分开，好像总是保持一个姿势，再美也会审美疲劳。当然，也有人能把生活和工作有机的结合起来，在哪里都能工作，在哪里都能享受生活。

总结起来，在家上班的弊端，就是即没有公司的气氛和人际关系，也没有大家共同完成一件事情的喜悦。在家上班，虽然轻松自由，但是却容易低效沉沦，让人生腻。

为了上班并且避开公共交通，我甚至买了个单车通勤，运动让人年轻。不知道哪位名人说过：工作使人快乐。但是我觉得：上班不仅是生活来源，而且是生活本身，感兴趣的工作是双倍奖赏。



图为单车上班路上随拍

也有人说，你这种人真难说话，让你天天上班，你觉得烦。让你天天在家，你又觉得腻。你到底想怎么样啊？

其实我的要求很简单：想上班就上班，想在家就在家，还有不少钱赚。做梦吧！？不过借用马云的名言安慰以下自己吧：梦想是要有的，万一哪天实现了呢？（大象讲堂22）

SIGNATURE:

【赞佛偈】（大象，2004.5.3）
 智慧福德最尊胜，事理无碍超时空。
 因果缘起不二法，慈悲恒演菩提行。
 我今礼赞诸佛圣，愿脱轮回断死生。
 同证如来光明性，广度迷途化有情。

[AD 主页](#)
[论坛](#)
[最新](#)
[赞赏](#)
[编辑](#)
[引用](#)
[评分](#)
[回复](#)
[删除](#)
[屏蔽帖子](#)
[TOP](#)

« 上一主题 | 下一主题 »

[➔ 回复](#)
[+ 新帖](#)

最新文章

-   **【大象讲堂24】** 缘分为什么这么难求？心安之处是吾乡
-   **【大象讲堂23】** 帮你了解香港为什么又可爱又可悲？
-   **【电子禅趣小剧】** 有缘与无缘
-   **【大象讲堂22】** 宅腻了？工作不仅是生活来源，还是生活本身
-   **【大象讲堂21】** 拦路巨石终将沉底，美好生活仍将继续
-   **【大象讲堂20】** 两种非暴力无毒味不憋闷的佛系防蚊方法

电子禅

Google

全球搜索 本站搜索

[主页](#) 
[论坛](#) 
[最新](#) 
[赞赏](#) 

Since: 2001 站长：韩孝勇（大象） 共享版权：CC BY 4.0 法律顾问：薛永谦律师

中华人文学会有限公司 **【电子禅工作室】** 地址：华藏世界海-娑婆世界-中国香港

[关于我们](#) | [免责条款](#) | [本站地图](#) | [联系我们](#)

电子禅国际 DIANZICHAN.COM